

ABC PODRÓŻNIKA

Co należy zabrać na wyjazd:

STREFA HIGIENY:

- szczoteczka do zębów
- pasta do zębów
- żel pod prysznic
- balsam do ciała jeśli używasz
- szampon do włosów
- szczotka do włosów lub grzebień
- dla dziewczynek spinki, gumki, opaski,
- ręczniki, chusteczki higieniczne,
- worki na brudną bieliznę/odzież

STREFA ODZIEŻY:

- obowiązkowy strój piłkarski
- bielizna (proponujemy zabrać większą ilość lub minimum tyle ile dni będzie trwał obóz)
- piżama/bielizna do spania
- koszulki z krótkim rękawem
- koszulki z długim rękawem na chłodne dni/wieczory
- krótkie spodenki
- długie spodnie
- strój sportowy (dres, dziewczynki mogą zabrać legginsy, bluzy)
- ciepłe ubranie (bluzy dresowe lub polarowe)
- ciepła kurtka
- szalik, czapka, rękawiczki (dotyczy wyjazdów zimowych)
- strój narciarski (dotyczy obozów narciarskich)
- kurtka przeciwdeszczowa
- strój kąpielowy, klapki na basen
- odpowiednie buty do treningu: halówki, żwirówki,
- klapki pod prysznic
- adidas, wygodne obuwie na wycieczki
- latarka (dotyczy obozów rekreacyjnych w lato)

AKCESORIA:

- aparat ortodontyczny :-) jeśli nosicie
- pomadka ochronna
- telefon
- aktualna legitymacja szkolna,
- lekarstwa, które rodzice/opiekunowie podają Wam przy okazji codziennych drobnych zdarzeń (ból głowy, zęba, gardła, brzucha), krople do nosa itp. – podawane są tylko i wyłącznie przez wychowawcę za zgodą i pozwoleniem rodziców
- ciekawa książka
- gry planszowe
- komiksy maskotki
- jaśka-poduchę do spania
- nie zabierajcie: laptopów, konsol, PSP i innych urządzeń elektronicznych aparatów fotograficznych

NAGRODY:

- wszystkie dzieci, które biorą udział w obozie sportowym otrzymują pamiątkowe medale lub koszulki treningowe
- dzieci najbardziej zaangażowane w zajęcia, treningi piłkarskie i dbające o czystość zostają nagrodzone indywidualnie

TELEFON KOMÓRKOWY - dzieci mogą zabrać ze sobą telefon komórkowy, ale telefony będą przychowywane u trenerów i udostępniane raz dziennie po obiedzie na 30 minut

ODWIEDZINY - proszę pamiętać o wcześniejszym powiadomieniu nas w razie odwiedzin

KIESZONKOWE - dla dzieci prosimy o włożenie w kopertę podpisaną imieniem i nazwiskiem dziecka wraz z kwotą jaka znajduje się w środku; tak przygotowaną kopertę należy wręczyć wychowawcy w przypadku, kiedy Rodzic sobie tego życzy, aby to Trener przechowywał kieszonkowe dziecka i wydawał uczestnikowi wtedy, gdy zaistnieje taka potrzeba

KSIĄŻECZKA ZDROWIA i LEGITYMACJA SZKOLNA - pamiętajmy, by wraz z kieszonkowymi przekazać wychowawcy/kierownikowi: książeczkę zdrowia dziecka i legitymację szkolną

LEKARSTWA - w razie stale przyjmowanych lekarstw przez dziecko – pamiętajmy o przekazaniu ich wychowawcy – tak, aby dziecko brało lekarstwa samodzielnie, ale przy kontroli wychowawcy. Torebkę z lekarstwami należy podpisać i dołączyć karteczkę z informacją jak dane leki przyjmuje dziecko. Uczestnik zgłasza się o odpowiednich porach do wychowawcy i przy jego obecności zażywa lekarstwa zgodnie z instrukcją rodzica

BAGAŻ - może się składać z 1 dużej torby (prosimy nie zabierać walizek), której waga nie powinna przekraczać 20 kg, bagażu podręcznego (plecak lub mała torba) o wadze do 5 kg; bagaże dzieci najmłodszych dobrze jest podpisać imieniem i nazwiskiem. Pamiętajcie, że luki bagażowe mają ograniczoną pojemność :-)

**Zapraszamy do codzienny relacji zdjęciowych
z wydarzeń na CAMPIE na naszym profilu **FACEBOOK** !
Polub nas i bądź na bieżąco !!!
<https://www.facebook.com/suncamppl>**